

Encuentro Fundación León – ODSA UCA Seminario: "Pobreza y Recursos Psicosociales"

A cargo de Solange Rodríguez Espínola

¿De qué hablamos cuando nos referimos a recursos psicosociales?

El bienestar subjetivo son nuestras creencias: lo que nos mueve como individuos, las percepciones que nos llevan a conductas. Lo medimos con características que tienen que ver con capacidades afectivas, emocionales, recursos cognitivos, etc. Desde el Observatorio de la Deuda Social medimos felicidad, bienestar psicológico, locus de control y proyectos personales.

¿Qué es la Encuesta de la Deuda Social del ODSA UCA?

Es el principal instrumento del observatorio. Incluye una intensidad y variedad de preguntas que refieren a personas y hogares. Los datos se obtienen mediante una encuesta multipropósito y de diseño muestral polietápico, lo cual hace que tenga repetitividad en personas que viven en regiones urbanas del país.

El observatorio surge en 2004 (luego de la crisis 2001), impulsado por la Iglesia bajo la necesidad de crear algo que pueda medir para informar. Desde el año 2010 a 2016 se utilizó la serie “Bicentenario”, con un diseño muestral según el censo del año 2001. Desde 2017 a 2025 estamos utilizando la encuesta “Agenda para la Equidad”, a partir del censo del año 2010. El universo geográfico son aglomerados urbanos de 80.000 habitantes o más de Argentina, del cual se obtienen aproximadamente 5.800 casos por año.

¿Cómo se trabajó en el 2020 desde el ODSA UCA?

En términos metodológicos no fue lo mismo debido a la pandemia; las variables son subjetivas y al no poder ver la cara del encuestado se vieron afectadas, y por ende los resultados. Eso también tiene que ver con el reposicionamiento de los valores o la autoevaluación: la salud y la vida se ubicaron por encima de todo. El trabajo, la plata o el viaje, pasaron a ser secundarios. El acceso a poblaciones vulnerables se trató de realizar por teléfono celular pero la persistencia de una línea telefónica no es constante (cambian de número, no tienen señal, no tienen wifi). Los contactos se trabajaron a través de actores ubicados en puntos estratégicos (referentes barriales, comedores, Iglesia, etc.) El seguimiento no es siempre al mismo hogar, cada relevamiento tiene un

Presidenta

Nilda García Posse

Secretario

Guillermo Trejo

Tesorero

Sebastián Koch

Vocales

Domingo Marchese

Sandra Virgolini

Miguel Critto

Socios Fundadores

Aldo Capuano

Raúl Feler

Ángel Fisher

Ex Presidentes

León Feler (honorario, 2003-2014)

Marcos Osatinsky

Graciela Nieto

Raúl Feler

Carlos Stern Blankleder

Fernando Calliera

Guillermo Trejo

Sebastián Lecuona

Director Ejecutivo

Diego Aguilar

[/fundacionleon](https://www.facebook.com/fundacionleon) 

[@LaFundacionLeon](https://twitter.com/LaFundacionLeon) 

[@fundacionleontucuman](https://www.instagram.com/fundacionleontucuman) 

www.fundacionleon.org.ar

40% de datos panel y un 40% de gente a la que se encuestó el año anterior (es el mismo hogar pero no la misma persona).

¿Cómo medimos la pobreza desde el ODSA UCA?

El ODSA UCA define a la pobreza **como privaciones económicas injustas que afectan el desarrollo de las capacidades humanas en diferentes dimensiones de la vida social. Son injustas porque afectan derechos económicos y sociales presentes en la Constitución Nacional y en pactos internacionales.** Se utilizan dos aspectos para medir estas privaciones: el derecho a gozar de un bienestar económico justo, y el derecho a formar parte de una sociedad de iguales.

El derecho a un mínimo de bienestar económico describe a la sociedad en tres categorías sociales:

- Indigentes: población cuyos ingresos están por debajo de la Canasta Básica Alimentaria (CBA).
- Pobres: población cuyos ingresos cubren la CBA pero no les alcanza para atender los gastos corrientes (CBT).
- No pobres: población cuyos ingresos les permite cubrir el valor tanto de la CBA como el de la CBT.

El derecho a formar parte de una sociedad de iguales describe el grado de inclusión de la población a través de seis dimensiones fundamentales de acceso a bienes o servicios sociales:

- Salud y alimentación
- Saneamiento y energía
- Servicios de la vivienda
- Medioambiente saludable
- Recursos educativos
- Trabajo y seguridad social

Cuanta mayor cantidad de privaciones tenga un hogar mayor será el grado de exclusión social de la población. **La medición de la pobreza multidimensional del ODSA-UCA surge de vincular ambas dimensiones a través de una matriz que describe nuestras desigualdades sociales. Este modelo de medición de la pobreza ofrece una mirada más integral de las deudas sociales, así como de sus derivaciones y alcances en diferentes niveles del desarrollo humano y social.**

Presidenta
Nilda García Posse

Secretario
Guillermo Trejo

Tesorero
Sebastián Koch

Vocales
Domingo Marchese
Sandra Virgolini
Miguel Critto

Socios Fundadores
Aldo Capuano
Raúl Feler
Ángel Fisher

Ex Presidentes
León Feler (honorario, 2003-2014)
Marcos Osatinsky
Graciela Nieto
Raúl Feler
Carlos Stern Blankleder
Fernando Calliera
Guillermo Trejo
Sebastián Lecuona

Director Ejecutivo
Diego Aguilar

[/fundacionleon](https://www.facebook.com/fundacionleon) 

[@LaFundacionLeon](https://twitter.com/LaFundacionLeon) 

[@fundacionleontucuman](https://www.instagram.com/fundacionleontucuman) 

www.fundacionleon.org.ar

Recursos psicosociales según pobreza por ingresos

- Bienestar psicológico

Las diferencias entre los indicadores son sustancialmente distintas: **3 de cada 10 personas pobres nos dicen que tienen un modo negativo de enfrentar los problemas y también presentan sintomatología ansiosa y depresiva; más del 35% expresa que la condición del control está dada desde afuera y ellos no pueden cambiar las cosas.**

Si hacemos una distinción entre **jefes y jefas de hogar** vemos que los valores de sintomatología ansiosa depresiva en los hombres se elevan de 9.5% a 18%. En tanto que en las mujeres es casi la misma. Pero son las jefas que pertenecen a hogares de estrato bajo integrado quienes observaron mayor incremento de malestar psicológico entre el 2019 y 2020.

Según la **seguridad alimentaria**, en los hogares cuyos jefes son varones y hay inseguridad alimentaria severa aumenta el malestar psicológico en el último periodo. En cuanto a las jefas mujeres cuyos hogares sufren inseguridad severa el malestar psicológico aumento abruptamente en el último año.

Teniendo en cuenta **el tipo de hogar**, en los hogares monoparentales el malestar psicológico disminuye para la mujer y aumenta en el hombre. Las jefas de hogares no monoparentales son quienes dieron cuenta del mayor agravamiento de su condición afectivo-emocional. Esto se puede explicar por la convivencia que provoco la pandemia, donde las mujeres pueden tener alguien que la acompañe en roles y funciones pero no la acompañe en el cuidado del hogar.

- Afrontamiento negativo/evitativo

Según la pobreza por ingresos, en las personas con menos condiciones económicas, laborales y educativas, 3 de cada 10 evita o niega el problema.

- Creencia de control

Es la creencia de que yo puedo cambiar lo que hay afuera, versus que este todo impuesto y no tengo posibilidad de acción o de cambio. **Hay grandes brechas entre los distintos estratos socio ocupacionales.** Según pobreza por ingreso, es muy notorio como en 2019 aumentaba para los pobres y disminuía para los no pobres, pero en 2020 esto se invierte. Antes de estos años la variación estaba más controlada y no se veían muchos cambios. **En 2020 los proyectos personales no cambiaron, sino que quedaron postergados.** Las personas no dejaron de tener proyectos, quedaron pendientes.

Presidenta
Nilda García Posse

Secretario
Guillermo Trejo

Tesorero
Sebastián Koch

Vocales
Domingo Marchese
Sandra Virgolini
Miguel Critto

Socios Fundadores
Aldo Capuano
Raúl Feler
Ángel Fisher

Ex Presidentes
León Feler (honorario, 2003-2014)
Marcos Osatinsky
Graciela Nieto
Raúl Feler
Carlos Stern Blankleder
Fernando Calliera
Guillermo Trejo
Sebastián Lecuona

Director Ejecutivo
Diego Aguilar

[/fundacionleon](https://www.facebook.com/fundacionleon) 

[@LaFundacionLeon](https://twitter.com/LaFundacionLeon) 

[@fundacionleontucuman](https://www.instagram.com/fundacionleontucuman) 

www.fundacionleon.org.ar

- Infelicidad

Hay una gran diferencia entre el medio profesional y el marginal. En personas de estrato medio profesional el 5% se considera infeliz, mientras que en un estrato bajo marginal llega al 25%. Es una tendencia que se observa a lo largo de todos los años y se sostiene en el último periodo. No tuvo tanta variación pre pandemia y durante la pandemia.

- Déficit de Proyectos

El objetivo es poder evaluar cómo fueron los cambios en el malestar psicológico en las mismas personas entre distintos años. Se ven las trayectorias y transiciones en el malestar entre 2019 y 2020:

- **El 7% tenía déficit en ambos años.**
- **El 60% no tenía déficit en ninguno.**
- **El 14% mejora y el 18% empeora.**

Según estrato socio ocupacional, los hogares de estrato bajo marginal sufren un mayor empeoramiento (28.4%). Según sexo la situación de vulnerabilidad psicológica siempre es más alta en la población femenina que en los hombres. Según grupo de edad, los mayores de 75 años son quienes más empeoraron, y llamativamente también sucedió en los más jóvenes.

Reflexión final

La pobreza no es no tener plata. La pobreza va de la mano de no poder proyectarme, planificar, mejorar. Tenemos asistencia económica para los hogares con más déficit para que puedan alimentarse bien. Pero en más de 10 años cada vez tenemos más pobres. Hay que construir conductas, capacidades cognitivas emocionales.

Tenemos educación gratuita, centros de salud gratuitos y sin embargo hay que perseguir a las personas para que se hagan chequeos. Tiene que ver con una cuestión de actitud. Esta culturalmente arraigado y lamentablemente desde lo cognitivo-psicológico no son políticas a 4 años.

Planificar un cambio en la estructura de una sociedad empobrecida, para que todos estemos mejor y las brechas sean menores, es el objetivo. Además, desde la política pública, debemos integrar aspectos que tengan que ver con lo emocional, con lo psicológico.

Presidenta
Nilda García Posse

Secretario
Guillermo Trejo

Tesorero
Sebastián Koch

Vocales
Domingo Marchese
Sandra Virgolini
Miguel Critto

Socios Fundadores
Aldo Capuano
Raúl Feler
Ángel Fisher

Ex Presidentes
León Feler (honorario, 2003-2014)
Marcos Osatinsky
Graciela Nieto
Raúl Feler
Carlos Stern Blankleder
Fernando Calliera
Guillermo Trejo
Sebastián Lecuona

Director Ejecutivo
Diego Aguilar

[/fundacionleon](https://www.facebook.com/fundacionleon) 

[@LaFundacionLeon](https://twitter.com/LaFundacionLeon) 

[@fundacionleontucuman](https://www.instagram.com/fundacionleontucuman) 

www.fundacionleon.org.ar